

Утверждаю

И.О.Заведующий
МДОУ №38 Детский сад Будущего
_____/С.В.Кобелева/

МЕНЮ
18 августа 2026 г.

Сад 10 часов

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150	8,54	6,44	4,21	24,94	163,70
ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,75	0,16	0,00	6,44	26,33
БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	10,77	3,72	3,37	10,02	85,99
Итого		20,06	10,32	7,58	41,40	276,02
II Завтрак						
ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	100	18,81	0,40	0,40	9,90	44,20
Итого		18,81	0,40	0,40	9,90	44,20
Обед						
ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	50	6,29	0,63	1,79	3,11	31,37
СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ	180	5,19	1,41	1,93	10,06	63,56
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	130	12,35	2,71	2,51	18,49	107,73
КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (ПАРОВЫЕ)	70	34,47	9,97	2,54	5,11	79,98
НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	6,21	0,18	0,00	23,13	94,50
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ	36	2,49	2,43	0,29	15,15	72,87
Итого		67,01	17,33	9,06	75,05	450,01
Ужин						
ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА С ЯБЛОКАМИ	130/25	48,32	18,38	11,48	22,59	272,23
ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	6,78	2,55	2,14	10,36	71,55
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	31	2,52	0,28	1,93	12,52	60,10
Итого		57,62	21,21	15,55	45,47	403,88
Всего		163,49	49,26	32,59	171,82	1 174,11

Зав. производством (шеф-повар) _____ М.А.Захарова, Попова С.М.